

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

Semaines d'information
SUR la santé mentale

9 au 20 MARS 2015



D. Caradec

PROGRAMME

CONFÉRENCES • ANIMATIONS • EXPOSITIONS • SPECTACLES • CINÉ-DÉBAT • PORTES OUVERTES

Plus de 30 événements sur toute l'île pour s'informer et débattre sur la santé mentale



Lundi 9 Mars

8h30 - 12h : CINÉ-DÉBAT

Matinée réservée aux médecins, aux infirmiers scolaires, et aux assistants sociaux de l'Académie de la Réunion

Lieu : Lespas Leconte Delisle, Saint-Paul

Organisateur : ARFAMHP

13h - 15h30 : PORTES OUVERTES

Au CMPEA de Saint-Benoît à destination des élèves de 3ème de tous les collèges compris entre Saint-Benoît et Bras Panon

Lieu : 33 rue Amiral Bouvet - Saint-Benoît

Organisateur : EPSM-R

14h - 15h : PORTES OUVERTES

Au CMPEA - CATTP de Saint-Leu à destination des orthophonistes de la zone

Lieu : 48 chemin quatre robinets - Saint-Leu

Organisateur : EPSM-R

Mardi 10 Mars

8h30 - 12h : CINÉ-DÉBAT

Matinée réservée aux lycéens des classes de Terminale professionnelle « Accompagnement, soins et services à la personnes » et aux élèves de l'école d'aides soignants du Lycée Lepervanche du Port

Lieu : Lespas Leconte Delisle, Saint-Paul

Organisateur : ARFAMHP

14h - 16h30 : CINÉ-DÉBAT

Matinée réservée aux lycéens des classes de Terminale ST2S et ASSP

Lieu : Lespas Leconte Delisle, Saint-Paul

Organisateur : ARFAMHP

13h30 - 16h : INTERVENTION EN COLLÈGE

Le CMPEA de Saint-Paul rencontre les élèves de 4ème et 3ème du Collège de l'Etang Saint-Paul.

Organisateur : EPSM-R

19h45 - 22h : CINÉ-DÉBAT

Soirée grand public

[sur réservation au 0692 64 65 35]

Lieu : Lespas Leconte Delisle, Saint-Paul

Organisateur : ARFAMHP

Mercredi 11 Mars

8h - 16 h : PORTES OUVERTES

Au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Saint-Paul

Lieu : 11 rue de l'hôpital, ancien site EPSM-R

Organisateur : GEM Saint-Paul

9h - 15h 30 : PORTES OUVERTES

À la Maison Des Adolescents de Saint-Paul

Lieu : 149 rue Marius et Ary Leblond

Organisateur : EPSM-R

13h30 - 16h30 : CINÉ-DÉBAT

À destination des étudiants des écoles de santé et au personnel hospitalier

Lieu : Université du Moufia - Salle Lacaussade

Organisateur : ARFAMHP

13h - 17h : CONFÉRENCE-DÉBAT

Sur le thème « Être adolescent aujourd'hui »

Lieu : IRTS de Saint-Benoît

Organisateur : EPSM-R

13h - 15h30 : PORTES OUVERTES

au CMPEA de Saint-Benoît à destination des élèves de 3ème de tous les collèges compris entre Saint-Benoît et Bras Panon

Lieu : 33 rue Amiral Bouvet - Saint-Benoît

Organisateur : EPSM-R

Jeudi 12 Mars

8h30 - 16h30 : CINÉ-DÉBAT

À destination des étudiants et travailleurs des secteurs du social et du médico social.

Lieu : TAMARUN - La Saline Les Bains

Organisateurs : ARFAMHP et IRTS

13h - 15h30 : PORTES OUVERTES

au CMPEA de Saint-Benoît à destination des élèves de 3ème de tous les collèges compris entre Saint-Benoît et Bras Panon

Lieu : 33 rue Amiral Bouvet - Saint-Benoît

Organisateur : EPSM-R

Vendredi 13 Mars

8h - 15h30 : INTERVENTION EN COLLÈGE

Le CMPEA de Saint-André rencontre les élèves de 5ème et de 4ème, 1 classe de CM2, 1 classe de 2nde et les parents du Collège Mille-Roche, autour d'une journée de prévention contre le harcèlement scolaire

Organisateur : EPSM-R - Collège Mille Roches

13h30 - 16h30 : CINÉ-DÉBAT

À destination des étudiants des écoles de santé et au personnel hospitalier

Lieu : Amphi IFSI SUD (CHU Sud)

Organisateur : ARFAMHP

Samedi 14 Mars

12h20 : ÉMISSION VITAL SANTÉ

Le magazine santé de Réunion Première TV dédie une émission consacrée aux structures d'accueil pour adolescents en souffrance (CAPAS, Maison des Adolescents et Kaz'Ados).

Lieu : Diffusion sur Réunion Première

Organisateurs : CHU et EPSM-R

Mardi 17 Mars

8h - 16h : PORTES OUVERTES

Au GEM « Flamboyant » de Saint-Benoît

Lieu : 65 bis, rue Montfleury - Saint-Benoît

Organisateur : GEM Flamboyant

13h30 - 16h30 : CINÉ-DÉBAT

À destination du grand public et du personnel de l'ALEFPA (sur réservation au 0692 64 65 35).

Lieu : Salle polyvalente du complexe GERNEZ RIEUX, 42 bis chemin ligne des Bambous, Saint-Pierre

Organisateurs : ARFAMHP et ALEFPA

Mercredi 18 Mars

8h - 12h : STANDS D'INFORMATION

Dédiés Santé Mentale, à destination du grand-public.

Lieu : Marché forain du Port (place des cheminots)

Organisateur : EPSM-R

10h - 15h : STAND D'INFORMATION

Dédié Santé Mentale, à destination du grand-public.

Lieu : Hall d'accueil du CHU Nord (atrium)

Organisateur : EPSM-R - CAP Nord

17h : CINÉ-DÉBAT

Sur le thème de la problématique adolescente

Lieu : Kaz'Ados - 10 rue Champ Fleury - Saint-Denis

Organisateur : EPSM-R - KAZ'ADOS

Jeudi 19 Mars

9h30 - 11h30 : ACTION DE VALORISATION

Présentation de la bande dessinée réalisée par des jeunes en hospitalisation, le Cyberbase de Saint-Paul et un étudiant des beaux arts.

Lieu : Salle sous le kiosque de l'EPSM-R (42 Chemin du Grand Pourpier - Cambaie Saint-Paul)

Organisateurs : EPSM-R et TCO

13h30 - 16h : ACTION DE VALORISATION

Présentation de l'atelier chant et musique sur le dispositif de la Case à Lire ainsi qu'un match d'exhibition sportive.

Lieu : Salle sous le kiosque de l'EPSM-R (42 Chemin du Grand Pourpier - Cambaie Saint-Paul)

Organisateurs : RÉGION RÉUNION, Association Proxima et EPSM-R

Vendredi 20 Mars

7h - 12 h : STANDS D'INFORMATION

Dédiés Santé Mentale, à destination du grand-public.

Lieu : marché forain des Camélias, Saint-Denis.

Organisateur : EPSM-R

8h - 14h : STANDS D'INFORMATION

Dédiés Santé Mentale, à destination du grand-public.

Lieu : Jardin de l'Hôtel de Ville de Saint-Paul

Organisateur : EPSM-R

9h - 12 : BIBLIOTHÈQUE DES LIVRES VIVANTS

Lieu d'échange entre la population et des personnes atteintes des troubles psychiques dont l'objectif est de lutter contre les idées reçues et la stigmatisation.

Lieu Médiathèque Benoîte Boulard au Port

Organisateur : IREPS Réunion

18h : ACTION DE VALORISATION

Restitution de l'atelier d'écriture réalisé par la Kaz'Ados de Saint-Denis.

Lieu : Bibliothèque Départementale de la Réunion (52 rue Roland Garros)

Organisateur : EPSM-R

Les SISM à la Réunion c'est aussi :

KAZ'ADOS

→ Atelier d'écriture à la Bibliothèque Départementale de la Réunion du 16 au 20 Mars.

→ Exposition de tableaux dans les locaux de la Kaz'Ados du 16 au 20 Mars.

ALEFPA

→ Exposition permanente à destination des élèves du collège Antoine Soubou et du lycée agricole sans-souci la semaine du 9 au 13 mars. Expo réalisée par les élèves de classes délocalisées, elle s'adresse à leur pair, aux autres élèves de ces établissements. le thème sera l'accompagnement des adolescents porteur d'un handicap dans leur parcours d'inclusion scolaire.

IREPS

→ Exposition Santé Mentale dans les locaux de l'IREPS Saint-Paul (13 rue Roland Garros, Etang Saint-Paul) durant la période des SISM.

26es Semaines d'information sur la santé mentale du 10 au 20 mars 2015

« ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI »

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Les 26es SISM auront pour thème : « Être adolescent aujourd'hui »

Selon l'Organisation mondiale de la santé, en 2014 chez les 10-19 ans dans le monde, la dépression est la première cause de maladie et le suicide la 3e cause de décès. En France, dans une société en mutation rapide, la santé mentale des jeunes est depuis peu considérée comme une priorité de santé publique. Selon les dernières études, environ 25 % des jeunes de 15 à 25 ans présentent des troubles psychiques.

La jeunesse apparaît souvent comme une période enviable : l'avenir est devant soi, tout semble possible. Mais c'est aussi le temps des changements, des doutes : s'adapter à un nouveau corps, choisir une orientation professionnelle dans une société en crise, construire son identité propre, découvrir sa sexualité, tenter de nouvelles expériences, développer des relations amicales et affectives en dehors du cadre familial, prendre son autonomie et choisir son projet de vie... A l'adolescence on veut être libre, mais on a également besoin de soutien, d'écoute, de protection et parfois de soins.

Si pour la plupart des jeunes cette période se passe bien, pour d'autres elle est synonyme de mal être, d'angoisse, de questionnements, de vulnérabilité ou d'une souffrance morale parfois intense. Comment savoir si les hauts et les bas sont des étapes normales de l'adolescence ou révèlent des troubles psychiques émergents ? Comment repérer les signes d'alerte : décrochage scolaire, isolement, prises de risques, addictions de tous ordres, actes agressifs, auto-destructeurs ou accidents répétés.

Citoyens de tous les âges, professionnels de santé, du social, de l'éducation, élus, journalistes... chacun peut aider à comprendre les troubles psychiques à l'adolescence et promouvoir la santé mentale des jeunes.

Les 5 objectifs des SISM :

CONVIER aux événements des SISM un public qui n'est pas habituellement sensibilisé aux questions de santé mentale, dans un double but de pédagogie et de déstigmatisation.

INFORMER à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de prévention et de soins en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



CONTACT & INFORMATIONS

Maison Des Usagers de l'EPSM-R

42, chemin du Grand Pourpier - Cambaie - 97460 Saint-Paul

0692 64 82 89 / 0262 45 33 09 / n.dijoux@epsmr.org